



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Obenhaus, Stefan

Verein: Wartburg Sparkasse

Startnummer: 357

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:56

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18,00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31
Pleß Kontrolle	4,00	24:10	6:02	5	3:42	14	7:48	22,00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19
Festplatz	8,00	38:52	4:51	4	4:56	14	11:34	30,00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53