



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Straub, Günter

Verein: TSV Rannungen

Startnummer: 359

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:42

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54	18,00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54
Pleß Kontrolle	4,00	25:41	6:25	1	-	17	9:19	22,00	2:16:58	6:13	1	-	17	49:13
Festplatz	8,00	43:44	5:28	1	-	17	16:26	30,00	3:00:42	6:01	1	-	17	1:05:39