



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Detailauswertung

**Lesser, Holger**

Verein: Erfurt

Startnummer: 342

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:13:46**

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57	18,00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57
Pleß Kontrolle	4,00	28:44	7:11	2	7:26	18	12:22	22,00	2:25:04	6:35	2	27:06	18	57:19
Festplatz	8,00	48:42	6:05	2	15:03	19	21:24	30,00	3:13:46	6:27	2	42:09	18	1:18:43