



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Arlt, Marcel

Verein: Dachdeckerei Schröder
Startnummer: 344

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:17:50

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04	18,00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04
Pleß Kontrolle	4,00	29:02	7:15	6	8:34	19	12:40	22,00	2:30:29	6:50	6	39:40	19	1:02:44
Festplatz	8,00	47:21	5:55	6	13:25	18	20:03	30,00	3:17:50	6:35	6	51:26	19	1:22:47