



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Hohe, Annette

Verein: Erfurt

Startnummer: 339

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:30:06

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:30:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18,00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46
Pleß Kontrolle	4,00	29:52	7:28	1	-	6	10:01	22,00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47
Festplatz	8,00	50:52	6:21	1	-	6	17:37	30,00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51