



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Semisch, Herbert

Verein: Meiningen

Startnummer: 942

Strecke: 30,00 km

Nordic Walking 30km

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:20:14

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 3)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 3:31:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß Kontrolle	18,00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54	18,00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54
Festplatz	8,00	1:37:17	12:09	3	13:07	3	13:07	30,00	4:20:14	8:40	3	49:01	3	49:01