



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Winges, Ulrike

Verein: Viba-Anschütz-Team  
Startnummer: 530

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:35

Geschwindigkeit: 9,81 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 34)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 27:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:35