



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Guzowski, Dariusz

Verein: Bytow

Startnummer: 5

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:14

Geschwindigkeit: 14,91 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14