



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### Detailauswertung

#### Könitzer, Matthias

Verein: Benshausen

Startnummer: 55

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:50