



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### Detailauswertung

#### Lange, Heiko

Verein: Lauffreunde Zimmermann

Startnummer: 54

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:14