



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### Detailauswertung

**Rudorf, Hans-Joachim**

Verein: fsv meuselwitz

Startnummer: 40

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:12**

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:43