



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### Detailauswertung

**Bärwolf, Silvia**

Verein: Lauffreß Breitungen

Startnummer: 11

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:57**

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 42:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 54:57