



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### Detailauswertung

**Simon, Holger**

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 9

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 55:57