



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Arnold, Michael

Verein: Harzer Roller Club

Startnummer: 564

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:47

Geschwindigkeit: 13,83 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	44:37	4:27	4	6:03	34	6:03	10,00	44:37	4:27	4	6:03	34	6:03
Ziel	10,00	42:10	4:13	3	6:50	28	6:50	20,00	1:26:47	4:20	4	12:53	32	12:53