



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Arnold, Michael

Verein: Harzer Roller Club

Startnummer: 564

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:47

Geschwindigkeit: 13,83 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| 10 km | 10,00 | 44:37 | 4:27 | 4 | 6:03 | 34 | 6:03 | 10,00 | 44:37 | 4:27 | 4 | 6:03 | 34 | 6:03 |
| Ziel | 10,00 | 42:10 | 4:13 | 3 | 6:50 | 28 | 6:50 | 20,00 | 1:26:47 | 4:20 | 4 | 12:53 | 32 | 12:53 |