



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ernst, Volkmar

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 616

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:31

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
10 km	10,00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	10,00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04
Ziel	10,00	42:53	4:17	2	4:12	37	7:33	20,00	1:27:31	4:22	2	8:38	35	13:37