



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kirchner, Holger

Verein: SV Werra 07 HBN

Startnummer: 525

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:51

Geschwindigkeit: 13,66 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:24	4:32	4	6:07	41	6:50	10,00	45:24	4:32	4	6:07	41	6:50
Ziel	10,00	42:27	4:14	3	6:10	32	7:07	20,00	1:27:51	4:23	3	12:17	37	13:57