



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ledig, Michael

Verein: SV1885 Teutschenthal

Startnummer: 99

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:26

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24	10,00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24
Ziel	10,00	43:28	4:20	14	7:04	46	8:08	20,00	1:28:26	4:25	15	12:27	39	14:32