



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Fleischer, Jens

Verein: Stiftung Wadentest

Startnummer: 336

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:47

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	10,00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35
Ziel	10,00	43:38	4:21	5	7:21	49	8:18	20,00	1:28:47	4:26	5	13:13	42	14:53