



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Leuthäuser, Ralf

Verein: LG Süd

Startnummer: 496

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:39

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51	10,00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51
Ziel	10,00	43:14	4:19	4	6:57	40	7:54	20,00	1:28:39	4:25	4	13:05	40	14:45