



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kürschner, Heiko

Verein: WSC07 Ruhla

Startnummer: 482

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:28

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:37	4:33	3	5:25	46	7:03	10,00	45:37	4:33	3	5:25	46	7:03
Ziel	10,00	43:51	4:23	4	5:10	51	8:31	20,00	1:29:28	4:28	3	10:35	47	15:34