



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Juhrs, Stephan

Verein: flinke FüÙe L-O

Startnummer: 58

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:34

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54	10,00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54
Ziel	10,00	44:06	4:24	8	4:14	54	8:46	20,00	1:29:34	4:28	7	6:55	48	15:40