



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kerst, Alexander

Verein: WalschbergRunners

Startnummer: 38

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:44

Geschwindigkeit: 13,37 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	10,00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56
Ziel	10,00	44:14	4:25	18	7:50	56	8:54	20,00	1:29:44	4:29	17	13:45	50	15:50