



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Koch, Daniel

Verein: SV EK Veilsdorf

Startnummer: 368

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:50

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| 10 km | 10,00 | 46:14 | 4:37 | 8 | 3:46 | 54 | 7:40 | 10,00 | 46:14 | 4:37 | 8 | 3:46 | 54 | 7:40 |
| Ziel | 10,00 | 44:36 | 4:27 | 10 | 4:44 | 64 | 9:16 | 20,00 | 1:30:50 | 4:32 | 9 | 8:11 | 58 | 16:56 |