



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Koch, Daniel

Verein: SV EK Veilsdorf

Startnummer: 368

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:50

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10,00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40
Ziel	10,00	44:36	4:27	10	4:44	64	9:16	20,00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56