



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Gramann, Alexander

Verein: SV Rot-Weiß Mehmels

Startnummer: 454

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:25

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	45:45	4:34	18	6:10	47	7:11	10,00	45:45	4:34	18	6:10	47	7:11
Ziel	10,00	44:40	4:28	19	8:16	66	9:20	20,00	1:30:25	4:31	18	14:26	54	16:31