



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Grell, Matthias

Verein: Running Bros Coburg

Startnummer: 473

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42	10,00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42
Ziel	10,00	43:36	4:21	16	7:12	48	8:16	20,00	1:30:52	4:32	19	14:53	59	16:58