



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lämmlein, Markus

Verein: FFW Unterzettlitz

Startnummer: 495

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:53

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10,00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50
Ziel	10,00	44:29	4:26	11	7:30	62	9:09	20,00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59