



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kolax, Andrea

Verein: Bootcamper

Startnummer: 143

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:49

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	46:16	4:37	1	-	4	3:22	10,00	46:16	4:37	1	-	4	3:22
Ziel	10,00	45:33	4:33	1	-	6	4:42	20,00	1:31:49	4:35	1	-	4	8:02