



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kolax, Andrea

Verein: Bootcamper

Startnummer: 143

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:49

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| 10 km | 10,00 | 46:16 | 4:37 | 1 | - | 4 | 3:22 | 10,00 | 46:16 | 4:37 | 1 | - | 4 | 3:22 |
| Ziel | 10,00 | 45:33 | 4:33 | 1 | - | 6 | 4:42 | 20,00 | 1:31:49 | 4:35 | 1 | - | 4 | 8:02 |