



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kahl, Monika

Verein: Sportteam-STEINBACH

Startnummer: 583

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:09

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
10 km	10,00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58	10,00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58
Ziel	10,00	44:17	4:25	4	3:26	5	3:26	20,00	1:32:09	4:36	3	8:22	5	8:22