



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Stein, Christian

Verein: Marlishausen

Startnummer: 580

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:22

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17	10,00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17
Ziel	10,00	45:31	4:33	22	9:07	77	10:11	20,00	1:32:22	4:37	21	16:23	66	18:28