



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Nahr, Lukas**

Verein: SV 08 Steinach

Startnummer: 464

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:32:31**

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	45:32	4:33	1	-	45	6:58	10,00	45:32	4:33	1	-	45	6:58
Ziel	10,00	46:59	4:41	2	3:45	105	11:39	20,00	1:32:31	4:37	2	3:06	69	18:37