



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ziegler, Martin

Verein: Döllbergverein Suhl

Startnummer: 9

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:33

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 22(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	10,00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22
Ziel	10,00	45:37	4:33	23	9:13	78	10:17	20,00	1:32:33	4:37	22	16:34	70	18:39