



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Michaelis, Cornelia

Verein: SV Bergdorf Höhn

Startnummer: 371

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:47

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	10,00	46:55	4:41	1	-	5	4:01
Ziel	10,00	45:52	4:35	1	-	7	5:01	20,00	1:32:47	4:38	1	-	6	9:00