



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Melle, Marko

Verein: Laufexpress Rudolsta

Startnummer: 271

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:51

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	10,00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40
Ziel	10,00	45:37	4:33	14	8:38	78	10:17	20,00	1:32:51	4:38	12	16:34	73	18:57