



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Abraham, Daniel

Verein: LG Ohra-Energie Tambach-Dietharz
Startnummer: 643

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:34

Geschwindigkeit: 15,88 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	39:17	3:55	1	-	2	0:43	10,00	39:17	3:55	1	-	2	0:43
Ziel	10,00	36:17	3:37	1	-	2	0:57	20,00	1:15:34	3:46	1	-	2	1:40