



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Hesse, Martin

Verein: Hesserunners

Startnummer: 2

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:16

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| 10 km | 10,00 | 48:48 | 4:52 | 16 | 9:30 | 94 | 10:14 | 10,00 | 48:48 | 4:52 | 16 | 9:30 | 94 | 10:14 |
| Ziel | 10,00 | 44:28 | 4:26 | 10 | 7:29 | 61 | 9:08 | 20,00 | 1:33:16 | 4:39 | 13 | 16:59 | 79 | 19:22 |