



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rutkowski, Nils

Verein: Meiningen

Startnummer: 377

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:18

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05	10,00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05
Ziel	10,00	46:39	4:39	4	6:09	98	11:19	20,00	1:33:18	4:39	3	9:33	80	19:24