



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Bendowski, Thorsten**

Verein: 50Hertz

Startnummer: 511

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:33:03**

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42	10,00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42
Ziel	10,00	46:47	4:40	16	11:27	101	11:27	20,00	1:33:03	4:39	12	19:09	76	19:09