



26. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

**Nolden, Frank**

Verein: Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 10164

Strecke: 10,00 km  
10km Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:03**

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 37:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:08