



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Krauß, Andreas

Verein: WSV 08 Lauscha

Startnummer: 609

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:14

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	48:17	4:49	4	5:02	86	9:43	10,00	48:17	4:49	4	5:02	86	9:43
Ziel	10,00	45:57	4:35	3	5:27	86	10:37	20,00	1:34:14	4:42	4	10:29	87	20:20