



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Knapp, Matthias

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 306

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:59

Geschwindigkeit: 15,79 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	39:35	3:57	1	-	5	1:01	10,00	39:35	3:57	1	-	5	1:01
Ziel	10,00	36:24	3:38	1	-	3	1:04	20,00	1:15:59	3:47	1	-	3	2:05