



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 620

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:22

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30	10,00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30
Ziel	10,00	45:18	4:31	9	9:01	71	9:58	20,00	1:35:22	4:46	11	19:48	94	21:28