



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 620

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:22

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| 10 km | 10,00 | 50:04 | 5:00 | 15 | 10:47 | 114 | 11:30 | 10,00 | 50:04 | 5:00 | 15 | 10:47 | 114 | 11:30 |
| Ziel | 10,00 | 45:18 | 4:31 | 9 | 9:01 | 71 | 9:58 | 20,00 | 1:35:22 | 4:46 | 11 | 19:48 | 94 | 21:28 |