



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 498

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:54

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17	10,00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17
Ziel	10,00	47:03	4:42	8	8:22	106	11:43	20,00	1:35:54	4:47	7	17:01	99	22:00