



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Arnold, René

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 163

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:14

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37	10,00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37
Ziel	10,00	46:03	4:36	11	9:46	88	10:43	20,00	1:36:14	4:48	15	20:40	104	22:20