



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Gütschow, Arne

Verein: Genussläufer

Startnummer: 344

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:04

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| 10 km | 10,00 | 47:33 | 4:45 | 9 | 8:16 | 80 | 8:59 | 10,00 | 47:33 | 4:45 | 9 | 8:16 | 80 | 8:59 |
| Ziel | 10,00 | 48:31 | 4:51 | 19 | 12:14 | 125 | 13:11 | 20,00 | 1:36:04 | 4:48 | 13 | 20:30 | 101 | 22:10 |