



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kriehoff, Luise

Verein: WSV Erfurt/Rennsteiglaufverein
Startnummer: 646

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:34

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56	10,00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56
Ziel	10,00	46:44	4:40	5	5:53	8	5:53	20,00	1:36:34	4:49	5	12:47	8	12:47