



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Scheumann, Lars**

Verein: HoheWarteTrailrunnin

Startnummer: 228

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:36:21**

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| 10 km     | 10,00 | 49:56 | 4:59   | 28    | 10:21   | 113    | 11:22   | 10,00  | 49:56   | 4:59   | 28    | 10:21   | 113    | 11:22   |
| Ziel      | 10,00 | 46:25 | 4:38   | 26    | 10:01   | 96     | 11:05   | 20,00  | 1:36:21 | 4:49   | 25    | 20:22   | 105    | 22:27   |