



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Scheumann, Lars**

Verein: HoheWarteTrailrunnin

Startnummer: 228

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:36:21**

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22	10,00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22
Ziel	10,00	46:25	4:38	26	10:01	96	11:05	20,00	1:36:21	4:49	25	20:22	105	22:27