



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Hess, Thomas

Verein: Saalfeld/Saale

Startnummer: 417

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:37

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17	10,00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17
Ziel	10,00	48:46	4:52	21	11:47	128	13:26	20,00	1:37:37	4:52	20	21:20	113	23:43