



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rahimi, Nawid

Verein: Ki&JuDorf Regenbogen

Startnummer: 253

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:55

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47	10,00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47
Ziel	10,00	47:34	4:45	3	5:55	113	12:14	20,00	1:36:55	4:50	3	11:01	107	23:01