



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Amthor, Markus

Verein: Laufrausch Rudolstadt

Startnummer: 13

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:46

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35	10,00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35
Ziel	10,00	49:37	4:57	24	12:38	150	14:17	20,00	1:37:46	4:53	21	21:29	114	23:52