



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

König, Olaf

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 639

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:05

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| 10 km | 10,00 | 50:22 | 5:02 | 19 | 7:54 | 120 | 11:48 | 10,00 | 50:22 | 5:02 | 19 | 7:54 | 120 | 11:48 |
| Ziel | 10,00 | 47:43 | 4:46 | 18 | 7:51 | 117 | 12:23 | 20,00 | 1:38:05 | 4:54 | 17 | 15:26 | 117 | 24:11 |