



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

König, Olaf

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 639

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:05

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48	10,00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48
Ziel	10,00	47:43	4:46	18	7:51	117	12:23	20,00	1:38:05	4:54	17	15:26	117	24:11